

ACTIVITES SPORTIVES		ACTIVITES CULTURELLES
<b>TAEKWONDO</b>	<b>HATA YOGA avec Letizia</b>	<b>MUSIQUE</b> (Guitare-Piano-Clarinette)
Salle Stade <b>MARDI / JEUDI</b> 18h/19h : Enfants 7/10 Ans (+ compétiteurs JEUDI) 19h/20h : Enf +10ans - Adultes (+ compétiteurs JEUDI) <b>MERCREDI</b> 16h30 -17h30 BABIES (3/6 ANS) 17h30/18h30 : Enfants 7/10 Ans 18h30/19h30 : Enf +10ans - Adultes Renseignements au 06 21 86 06 22	<b>MARDI</b> Salle Stade 15h15/16h15 Senior <b>MARDI</b> Salle Kalliste 17h/18h Tout public 18h15/19h15 Tout public  <b>MERCREDI</b> Salle Kalliste 11h45/12h45 Tout public Renseignements au 06 65 78 05 05	Salle Stade <b>MERCREDI/SAMEDI</b> Contacter l'Usca
<b>HAND BALL (A partir de 6 ans)</b>	<b>GYM ADULTE RECRE2A- Association externe à l'USCA</b>	<b>ATELIER THEATRE</b>
Petit Stade près de l'école (Stade si mauvais temps) <b>MERCREDI</b> : 9h30-11h00 Renseignements au 06 21 86 06 22	Salle Stade <b>LUNDI</b> STRETCHING 17h/18h PILATES 18h/19h ZUMBA 19h15/20h15 <b>MARDI</b> GYM TENDANCE 9h/10h GYM DOUCE 10h10/11h10	Salle Stade A partir de 6 ans <b>MERCREDI</b> 14h/16h30 Renseignements au 04 95 71 05 69 ou pastedopi@gmail.com
<b>TENNIS DE TABLE</b>	<b>JEUDI</b> GYM TENDANCE 9h/10h GYM DOUCE 10h15/11h15 GYM TENDANCE 18h30/19h30 <b>VENDREDI</b> ACTI MARCHE ou GYM DOUCE 9h/10h Renseignements au 06 24 82 36 87(externe à l'USCA)	<b>TAROT</b>
<b>MARDI</b> 18h00 / 20h00 Adultes <b>VENDREDI</b> 18h00 / 20h00 <b>A partir de 7 ans</b> vendredi : Educateur diplômé pour les enfants Salle Stade Renseignements au 06 15 15 15 45	<b>ATELIERS CREATIFS</b>	Salle Stade <b>VENDREDI</b> à partir de 18h Renseignements au 06 11 09 93 24 18h : initiation - 19h : normal
<b>DANSE CLASSIQUE</b>	<b>MERCREDI - JEUDI</b> à partir de 14h Salle Kalliste Renseignements au 06 68 66 28 99	<b>ATELIER CHANT CHORAL pour Adulte</b>
Salle Kalliste <b>LUNDI</b> : 17h15/18h15-18h15/19h30 (elem et moyen) <b>VENDREDI</b> : 19h00 / 20h15 (elementaire) <b>SAMEDI</b> : après midi entrainement concours et spectacle Renseignements au 04 95 71 05 69	<b>QI GONG</b>	Mediathèque <b>MERCREDI de 18H à 19H30</b> Renseignements au 0660517718 Sophie ou Usca
<b>DANSE JAZZ</b>	Salle Kalliste <b>JEUDI 18h/19h30</b> Renseignements au 06 83 21 61 80	
Salle Kalliste <b>VENDREDI</b> 17h30/19h groupe 3 Salle Stade <b>SAMEDI</b> 9h45/10h30 initiation (groupe 1) <b>SAMEDI</b> 10h30/11h45 groupe 2 <b>SAMEDI</b> 11h45/13h15 groupe 4 Renseignements au 06 63 74 44 22	<b>HORAIRES SOUS RESERVE DE MODIFICATION A LA RENTREE en SEPTEMBRE 2023</b>	

